

スポーツ教室のお知らせ NO. 3

主催：岡谷市教育委員会

教室名	対象	日時	会場	定員
小中学生 バドミントン教室 (主管：岡谷市バドミントン連盟) 受付開始 8月14日(金)～	市内小学4年～ 中学3年	9月 4日、11日、18日、25日 10月 2日、 9日、16日、23日 毎週金曜日、全8回 午後7時～9時	岡谷市民総合体育館 スワンドーム	20名 (先着順)
卓球教室 (主管：岡谷卓球連盟) 受付開始 8月3日(月)～	市内在住・在勤・在学 の小学4年生以上の人	9月 7日、14日、28日、 10月 5日、12日、19日、26日 11月 2日 毎月曜日、全8回 午後7時～9時	岡谷市民総合体育館 スワンドーム	20名 (先着順)
女性向けヨガ教室 (癒しのヨガ) (主管：岡谷市エアロビック協会) 受付開始 8月3日(月)～	市内在住・在勤・在学 の高校生以上の女性	8月25日 9月 1日、 8日、15日、29日、 10月 6日、13日、20日、 毎週火曜日、全8回 午後7時30分～9時 ★バスタオルまたはヨガマットをお持ちください。	岡谷市民総合体育館 2B会議室	15名 (先着順)

保護者の方もぜひ、どうぞ

- 【お申込み】
- 各講座の受付開始日は、教室名欄に記載してあります。
 - 岡谷市民総合体育館窓口へお申込みください。(受付時間9時～21時30分、第2、4木曜日休館)
 - 定員になり次第、締切とさせていただきます。

- 【その他】
- 新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、教室が中止になる場合がございますのでご了承下さい。
 - 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日体調が良くない方、同居家族に感染が疑われる方がいる場合は、参加できませんのでご了承下さい。

【費用】

受講料：小中学生…1,000 円、高校生以上…2,000 円

保険料：小中学生… 820 円、高校生以上…1,870 円、65 歳以上…1,220 円

(公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」に加入します。)

費用等は、裏面をご覧ください。

【共通事項】

指導員は各協会員等になります。

運動のできる服装で、室内競技は上履き(運動靴)をお持ちください。

疾病のある場合は、あらかじめ指導員へお申し出下さい。

受講者の送迎は保護者等が責任をもって行ってください。

スポーツ保険加入者の受講中のケガ等につきましては、スポーツ保険の適用がありますのでスポーツ振興課へお問合せ下さい。

申込み後のキャンセルによる受講料およびスポーツ保険料の返金はできませんのであらかじめご了承下さい。

水分補給の飲み物をお持ちください。

【その他（教室ごとの持ち物等）】

小中学生バドミントン教室：バドミントンラケット、マスク

卓球教室：卓球ラケット、マスク

女性向けヨガ教室：バスタオル または ヨガマット、マスク

※不明な点は、(公財)岡谷市スポーツ協会までお問い合わせ下さい。

〈お問い合わせ先〉

受託者：(公財)岡谷市スポーツ協会

電話 22-8850

FAX 22-8860