

新体操教室のお知らせ（内容変更）

主催：岡谷市教育委員会

先日お配りした要項が変更になりましたので、内容をご確認ください。

教室名	対 象	日 時	会 場	定員
小中学生新体操教室 (主管：レインボーR. G.)	市内の小中学生 (男子も歓迎)	11月10日、17日、24日、 12月 1日、 8日 毎週火曜日全5回 午後7時00分～8時00分（1回1時間）	岡谷市民総合体育館 2B会議室	15名（先着順）
【教室内容】①ウォーミングアップ・・・ランニング、柔軟体操、筋力トレーニング、マット運動（前転・後転など） ②手具を使ってみよう。（フープ、リボン、ポールなど） ※今年度は新型コロナウイルス感染症対策として3つの手具の内1つを体験していただく予定です。				

【申 込 み】 10月5日（月）から 岡谷市民総合体育館窓口へお申込み下さい。

（受付時間9時～21時30分 第2、4木曜日は休館日） 締切は10月31日（土）

【費 用】 受講料：1,000円

保険料：820円（公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」へ加入します。）

【そ の 他】 教室の指導は、レインボーR.G.講師が行います。

疾病のある場合は、あらかじめ指導員へお申し出ください。

スポーツ安全保険加入者の怪我等については、保険の適用がありますのでスポーツ振興課へお問合せください。

申込み後の受講料及び保険料の返金はできませんのであらかじめご了承ください。

当日はマスクと水分補給の飲み物をお持ちください。

【感染症対策】 新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、教室が中止になる場合がありますのでご了承ください。

当日体調が良くない方、同居家族に感染が疑われる方がいる場合は参加できませんのでご了承ください。

教室会場の密をさけるため、保護者の方の見学はできません。受講者の送迎のみとさせていただきます。

教室中は、原則マスクの着用をお願いします。教室途中の水分補給時などに、着脱をしていただいても構いません。

【問 合 せ】 公益財団法人岡谷市スポーツ協会 電話 0266-22-8850 FAX0266-22-8860

（平日9時～17時 第2、4木曜日は休館日）