



ママスポ広場 (リラックスヨガ教室)

《保育協会員が別室でお子さんをお預りしますので、安心してヨガをお楽しみください》

- ★ 対象 市内に在住・在勤されている女性（託児サービスは1歳児から利用できます）
- ★ 内容 岡谷市民総合体育館第2B会議室にてヨガを行います。

★ 日時

1月	11日(火)	18日(火)	25日(火)	
2月	1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)
3月	1日(火)			

- ※ 時間は午前10時30分から12時00分までとなります。
- ※ 託児は10時15分から12時15分までです。（幼児体育室です）

- ★ 講師 岡谷市エアロビック協会指導員
- ★ 費用 受講料 2,000円
スポーツ保険料 大人 1,870円
- ★ 申込先 岡谷市民総合体育館窓口
- ★ 受付期間 11月30日(火)～12月14日(火)
- ★ 受付時間 9時～21時30分（第2、4木曜日は休館）
- ★ 定員 15名（託児定員10名）：定員になり次第締め切りとなります。
- ★ その他
 - 疾病のある場合はあらかじめ指導員に申し出てください。
 - ・スポーツ保険加入者の受講中のケガなどについてはスポーツ保険の適用がありますので、スポーツ振興課にお問合せください。
 - ・申込後のキャンセルによる受講料及びスポーツ保険料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
 - ・バスタオルまたはヨガマットをお持ちください。
- ★ 感染症対策
 - 新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、教室が中止になる場合がございますのでご了承ください。
 - 当日体調がよくない方、同居家族に感染が疑われ方がいる場合は、参加できませんのでご了承ください。

お問い合わせ先
受託者(公財)岡谷市スポーツ協会
TEL 22-8850
FAX 22-8860