

## スポーツ教室のお知らせ No.5

教室名	対象	日時	会場	定員
ソフトバレーボール教室 (主管：岡谷市バレーボール協会)	市内小学3年生 ～ 一般	12月 1日、 8日、 15日、 22日 1月 5日、 12日、 19日、 26日 毎回 火曜日、全8回 午後7時～9時	岡谷市民総合体育館 (スワンドーム) ※初回の12月1日のみ東体育館	20名(先着順)
【教室内容】	ネット張りから収納までの準備全般 ソフトバレーボールのゲームを中心に進めていきます。ゲームを行いながら、ルールの説明や技術指導をします。			

【お申込み】 受付開始は、11月4日(水)から、岡谷市民総合体育館窓口へお申込みください。(電話申し込み不可)  
(受付時間9時～21時30分 第2、4木曜日休館)

定員になり次第、締切とさせていただきます。

【費用】 受講料：小中学生…1,000円、高校生以上…2,000円

保険料(公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」へ加入します。)

小中学生… 820円、高校生以上…1,870円、65歳以上…1,220円

【その他】 教室の指導は、岡谷市バレーボール協会が行います。

運動のできる服装で、上履きをお持ちください。

疾病のある場合は、あらかじめ指導員へお申し出ください。

受講者の送迎は、保護者等が責任をもって行ってください。

スポーツ保険加入者の受講中のケガ等につきましては、保険の適用がありますのでスポーツ振興課へお問合せください。  
申込み後の受講料およびスポーツ保険料の返金はできませんのであらかじめご了承ください。

当日はマスクと水分補給の飲み物をお持ちください。

【感染症対策】 新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、教室が中止になる場合がございますのでご了承ください。  
当日体調が良くない方、同居家族に感染が疑われる方がいる場合は、参加できませんのでご了承ください。

【問合せ】 公益財団法人岡谷市スポーツ協会 電話 0266-22-8850 FAX0266-22-8860  
(平日9時～17時 第2、4木曜日は休館日)