

スポーツ教室のお知らせ NO. 3

主催：岡谷市教育委員会

教室名	対象	日時	会場	定員
小中学生 バドミントン教室 <small>(主管：岡谷市バドミントン連盟)</small> 受付開始 8月10日(水)～	市内小学4年～ 中学3年	9月 2日, 9日(東体育館)、16日、30日 10月 7日, 14日、21日、28日 毎週金曜日、全8回 午後7時～9時	岡谷市民総合体育館 スワンドーム ※9/9のみ東体育館	30名 (先着順)
卓球教室 <small>(主管：岡谷卓球連盟)</small> 受付開始 8月15日(月)～	市内在住・在勤・在学 の小学4年生以上の人	9月 5日、12日、26日、 10月 3日(東体育館)、17日、24日、31日 11月 7日 毎月月曜日、全8回 午後7時～9時	岡谷市民総合体育館 スワンドーム ※10/3のみ東体育館	30名 (先着順)
女性向けヨガ教室 (癒しのヨガ) <small>(主管：岡谷市エアロビック協会)</small> 受付開始 8月2日(火)～	市内在住・在勤・在学 の高校生以上の女性	8月23日、30日 9月 6日、13日、20日、27日 10月 4日、11日 毎週火曜日、全8回 午後7時30分～9時 ★バスタオルまたはヨガマットをお持ちください。	岡谷市民総合体育館 2B会議室	15名 (先着順)

保護者の方もぜひ、どうぞ

- 【お申込み】
- 各講座の受付開始日は、教室名欄に記載してあります。
 - 岡谷市民総合体育館窓口へお申込みください。(受付時間 9時～21時30分、第2、4木曜日休館)
 - 定員になり次第、締切とさせていただきます。

- ★
- 当日発熱など体調がよくない方、同居家族に感染が疑われる方がいる場合は、参加できません。
 - 受付時やスポーツを行っていない際は、マスクを着用してください。
 - こまめな手洗い、手指の消毒等の徹底をお願いいたします。
 - 当日、検温し、「健康状態等申告書」にご記入のうえ、ご提出ください。
 - 今後の感染症拡大状況によっては、教室が中止、または、延期になる場合がございますのでご了承ください。

費用等は、裏面をご覧ください。

【費用】

受講料：小中学生…1,000円、高校生以上…2,000円

保険料：小中学生… 820円、高校生以上…1,870円、65歳以上…1,220円

（公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」に加入します。）

【共通事項】

指導員は各協会員等になります。

運動のできる服装で、室内競技は上履き(運動靴)をお持ちください。

疾病のある場合は、あらかじめ指導員へお申し出ください。

受講者の送迎は保護者等が責任をもって行ってください。

スポーツ保険加入者の受講中のケガ等につきましては、スポーツ保険の適用がありますのでスポーツ振興課へお問合せ下さい。

申込み後のキャンセルによる受講料およびスポーツ保険料の返金はできませんのであらかじめご了承下さい。

水分補給の飲み物をお持ちください。

【その他（教室ごとの持ち物等）】

小中学生バドミントン教室：バドミントンラケット、マスク

卓球教室：卓球ラケット、マスク

女性向けヨガ教室：バスタオル または ヨガマット、マスク

※不明な点は、(公財)岡谷市スポーツ協会までお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉

受託者：(公財)岡谷市スポーツ協会

電話：22-8850

FAX：22-8860