

# 多種目スポーツ体験教室

## いろいろなスポーツを楽しく体験してみませんか？

- 【主 管】 岡谷市バスケットボール協会 岡谷市テニス協会 岡谷市ゴルフ協会  
 岡谷市バドミントン連盟 岡谷市ラグビーフットボール協会
- 【日 程】 令和5年4月12日(水)～5月10日(水) 19:00～21:00  
 令和5年5月20日(土) 14:00～16:00
- 【会 場】 岡谷市民総合体育館・岡谷市宮庭球場  
 諏訪レイクヒルカントリークラブゴルフ場(岡谷市川岸7085)
- 【内 容】

※最終日は  
 日程・会場に注意!!

日 付	体 験 種 目	会 場
4/12(水)	バスケットボール	市民総合体育館スワンドーム
4/19(水)	バドミントン	市民総合体育館スワンドーム
4/26(水)	タグラグビー	市民総合体育館 東体育館
5/10(水)	テニス(硬式)	市宮庭球場
5/20(土)	スナックゴルフ	諏訪レイクヒルカントリークラブ (雨天時：神明小学校体育館)

- 【対 象】 市内小学3年生から小学6年生
- 【定 員】 30名(先着順) 定員になり次第締め切ります。
- 【費 用】 受講料 1000円 スポーツ保険料 820円(任意)
- 【指 導 者】 (公財)岡谷市スポーツ協会加盟団体の協会員による。
- 【申し込み】 (申込み開始)： 4月3日(月)～  
 (申込み方法)： 体育館窓口へ直接お申込みください。(第2、4木曜日は休館)

- 【持 ち 物】 ・運動のできる服装で上履きをお持ちください。ゴルフは外履きをお持ちください。  
 ・当日はマスクと水分補給のための飲み物をお持ちください。  
 ・バドミントンのラケットをお持ちの方は、ご持参ください。  
 ・疾病等がある場合は、あらかじめ受付の際にお申し出ください。  
 ・申し込み後のキャンセルによる受講料及びスポーツ保険料の返金はいたしません。  
 ・スポーツ保険加入者の受講中のケガにつきましては、スポーツ保険の適用がありますので、  
 スポーツ振興課にお問い合わせください。

### 【感染症対策】

- ・当日、発熱など体調がよくない方、同居家族に感染が疑われる方がいる場合は、参加できません。
- ・受付時やスポーツを行っていない際は、マスクを着用してください。
- ・こまめな手洗い、手指の消毒等の徹底をお願いいたします。
- ・当日、検温し、『健康状態等申告書』にご記入のうえ、ご提出ください。
- ・今後の感染症拡大状況によっては、教室が中止または延期になる場合がございますのでご了承ください。

**※不明な点は(公財)岡谷市スポーツ協会までお気軽にお問い合わせください!!**

☆お申し込み先  
 岡谷市民総合体育館窓口 TEL 22-8800  
 ★お問い合わせ先  
 受託者 (公財)岡谷市スポーツ協会  
 TEL 22-8850 FAX 22-8860  
 岡谷市教育委員会スポーツ振興課  
 TEL 22-8804