

# スポーツ教室のお知らせ

主催：岡谷市教育委員会

教室名	対 象	日 時	会 場	定員
<b>小中学生 バドミントン教室</b> <small>(主管：岡谷市バドミントン連盟)</small> <b>申込期間</b> 8月9日(水)～ 8月23日(水)	市内小学4年～ 中学3年	9月 1日, 8日, 15日, 22日, 29日 10月 6日, 13日, 27日 毎週金曜日、全8回 午後7時～9時	岡谷市民総合体育館 スワンドーム	30名 (先着順)
<b>卓球教室</b> <small>(主管：岡谷卓球連盟)</small> <b>申込期間</b> 8月14日(月)～ 8月25日(金)	市内在住・在勤・在 学の小学4年生以 上の人	9月 4日, 11日, 25日、 10月 2日(東体育館)、23日、30日 11月 6日, 13日 毎月曜日、全8回 午後7時～9時	岡谷市民総合体育館 スワンドーム ※10/2のみ東体育館	30名 (先着順)
<b>女性向けヨガ教室 (癒しのヨガ)</b> <small>(主管：岡谷市エアロビック協会)</small> <b>申込期間</b> 8月1日(火)～ 8月14日(月)	市内在住・在勤・在 学の高校生以上の 女性	8月22日, 29日 9月 5日, 12日, 19日, 26日 10月 3日, 10日 毎週火曜日、全8回 午後7時30分～9時 ★バスタオルまたはヨガマットをお持ちください。	岡谷市民総合体育館 2B 会議室	20名 (先着順)

保護者の方も  
ぜひ、どうぞ

- 【お申込み】
- 各講座の受付開始日は、教室名欄に記載してあります。
  - 岡谷市民総合体育館窓口へお申込みください。(受付時間 9時～21時30分、第2、4木曜日休館)
  - 定員になり次第、締切とさせていただきます。

費用等は、裏面をご覧ください。

## 【費用】

受講料：小中学生…1,000円、高校生以上…2,000円

保険料：小中学生… 820円、高校生以上…1,870円、65歳以上…1,220円

（公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」に加入します。）

## 【共通事項】

指導員は各協会員等になります。

運動のできる服装で、室内競技は上履き(運動靴)をお持ちください。

疾病のある場合は、あらかじめ指導員へお申し出ください。

受講者の送迎は保護者等が責任をもって行ってください。

スポーツ保険加入者の受講中のケガ等につきましては、スポーツ保険の適用がありますのでスポーツ振興課へお問合せ下さい。

申込み後のキャンセルによる受講料およびスポーツ保険料の返金はできませんのであらかじめご了承下さい。

水分補給の飲み物をお持ちください。

## 【その他（教室ごとの持ち物等）】

小中学生バドミントン教室：バドミントンラケット

卓球教室：卓球ラケット

女性向けヨガ教室：バスタオル または ヨガマット

※不明な点は、(公財)岡谷市スポーツ協会までお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉

受託者：(公財)岡谷市スポーツ協会

電話：22-8850

FAX：22-8860