


 託児つき
スポーツ教室

ママスポ広場

(リラックスヨガ教室)

《保育協会員が別室でお子さんをお預りしますので、安心してヨガをお楽しみください》

- ★ 対象 市内に在住・在勤されている女性（託児サービスは1歳児から利用できます）
- ★ 内容 岡谷市民総合体育館第2B会議室にてヨガを行います。
- ★ 日時

1月	9日(火)	16日(火)	23日(火)	30日(火)
2月	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)

※ 教室の時間は午前10時30分から12時00分までとなります。

※ 託児は10時15分から12時15分までです。(幼児体育室です)

- ★ 講師 岡谷市エアロビック協会指導員
- ★ 費用 受講料 2,000円
スポーツ保険料 大人 1,870円(任意)
- ★ 申込先 岡谷市民総合体育館窓口
- ★ 受付期間 12月5日(火)～12月22日(金)
- ★ 受付時間 9時～21時30分 (第2、4木曜日は休館)
- ★ 定員 20名(託児定員10名)：定員になり次第締め切りとなります。
- ★ その他
 - ・スポーツ保険加入者の受講中のケガなどについてはスポーツ保険の適用がありますので、スポーツ振興課にお問合せください。
 - ・申込後のキャンセルによる受講料及びスポーツ保険料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
 - ・バスタオルまたはヨガマットをお持ちください。

お問い合わせ先

受託者(公財)岡谷市スポーツ協会

TEL 22-8850 FAX 22-8860



小学生フットサル教室 のお知らせ



- ★ 主 管 岡谷市サッカー協会
- ★ 対 象 市内の小学1年生から小学6年生
- ★ 日 時 令和6年1月10日(水) 午後7時00分から岡谷市民総合体育館（東体育館）において開講式を行います。
※開講式終了後、そのまま教室を行います。

1月10日(水)	1月17日(水)	1月24日(水)	1月31日(水)
2月 7日(水)	2月14日(水)	2月21日(水)	2月28日(水)

※毎週水曜日 合計8回

※時間：午後7時00分～午後8時30分

- ★ 会 場 岡谷市民総合体育館 東体育館
- ★ 費 用 受講料 1000円 スポーツ保険料 820円（任意）
- ★ 定 員 30名（先着順）
- ★ 申込先 12月5日(火)から12月22日(金)までに
岡谷市民総合体育館窓口へお申込みください。（電話申込不可）
受付時間9時～21時30分（第2、4木曜日は休館）
- ★ 指導員 岡谷市サッカー協会員
- ★ 持ち物 運動靴(室内用)、運動のできる服装
- ★ その他
 - ・受講者の送迎については、保護者等が責任を持って行ってください。
 - ・申込み後のキャンセルによる受講料及びスポーツ保険料の返金は、いたしませんので、あらかじめご了承ください。
 - ・スポーツ保険加入者の受講中のケガにつきましては、スポーツ保険の適用がありますので、スポーツ振興課にお問い合わせください。

問合せ先

受託者：(公財)岡谷市スポーツ協会

TEL 22-8850 FAX 22-8860