



## 「スポーツおがや」32号発刊にあたって

公益財団法人 岡谷市スポーツ協会 会長 武井 富美男

今年は、1月1日に能登半島地震が発生し、石川県を中心に北陸地方に大きな災害が発生し、多くの方々がお亡くなりになりました。亡くなられた方々や被災された皆様には衷心よりご冥福とお見舞いを申し上げます。

令和5年度の本協会事業は、新型コロナウイルス感染症に影響されることなくできましたことを嬉しく思っております。

また、2月17日にイルプラザ・カルチャーセンターで第1回のスポーツ体験発表会を行うことができ、6人の発表者がそれぞれ体験から得たものを語っていただき、非常に好評でした。発表者の皆様、参加されました皆様には厚く御礼を申し上げます。

令和5年度は、鹿児島特別国体が開催されましたが、北信越ブロック予選を勝ち抜かれた岡谷市関係の個人、団体の選手の皆さんは、本国体に出場され健闘されまして、大変ご苦労様でございました。

また、他の競技におかれましても、本市関係で、テニス、バレーボール、卓球、スケートなどクラブチームも含め全国大会に出場され活躍されており、小中学生もおりまして、将来に明るい材料があると思っております。関係団体の皆様には心より敬意を表します。「岡谷市」の名声を全国に轟かせてほしいと思います。

ここ数年、スポーツ界を賑わしている問題に、公立中学校の部活動の地域移行の問題があります。令和4年12月末にスポーツ庁と文化庁がガイドラインを出されており、それ以降、全国的に市町村教育委員会が動き出しておりますが、岡谷市では、昨年12月に「第1回中学校部活動地域移行検討委員会」が発足し、本協会からも2人がこのメンバーに入っております。まだ、緒についたばかりであり、今後協議が進められていくものと思われま

す。今年は、7月からパリオリンピック・パラリンピックがあり、スポーツ熱がさらに高まってまいります。スポーツの価値・意義が再認識されることと思います。

令和10年には、長野国民スポーツ大会が開催されます。岡谷市から多くの長野県代表選手が出ますことを切望しております。

競技団体やスポーツ少年団の皆様には、さらに競技力向上等に務めていただき、地区体育協会の皆様には、スポーツ活動を通じて体力の増強・健康づくり、地域の皆様の交流等に貢献してほしいと思います。

結びに、協会関係者及び岡谷市民の皆様のご健勝と更なるご活躍をご祈念申し上げ、ごあいさつといたします。

## 会議報告

### 令和5年度 第3回理事会開催

令和6年2月27日(火)、岡谷市民総合体育館「第一会議室」で理事会が開催されました。武井富美男会長のあいさつ後、会議に入り、報告事項、協議事項(事業計画(案)、予算(案))等、審議されすべて承認されました。



#### 【報告事項】

- ・報告第1号 令和5年度事業中間報告
- ・報告第2号 役員の業務執行状況の報告
- ・報告第3号 令和5年度決算見込みの報告

#### 【協議事項】

- ・議案第1号 令和5年度「岡谷市スポーツ協会振興功績者」表彰の報告について
- ・議案第2号 令和6年度事業計画(案)について
- ・議案第3号 令和6年度収支予算(案)について
- ・議案第4号 令和6年度資産調達及び設備投資の見込みについて
- ・議案第5号 令和5年度第2回評議員会について

### 令和5年度 第2回評議員会開催

令和6年3月21日(木)、岡谷市民総合体育館「第一会議室」で評議員会が開催されました。武井富美男会長のあいさつ後、評議員会議長(尾又順一氏)により、会議に入り、審議された事項はすべて原案どおり承認されました。

#### 【報告事項】

- ・報告第1号 令和5年度事業中間報告
- ・報告第2号 役員の業務執行状況の報告
- ・報告第3号 令和5年度決算見込みの報告
- ・報告第4号 令和5年度「岡谷市スポーツ協会スポーツ振興功績者」表彰の報告

#### 【協議事項】

- ・議案第1号 令和6年度事業計画(案)について
- ・議案第2号 令和6年度収支予算(案)について
- ・議案第3号 令和6年度資産調達及び設備投資の見込みについて

# 令和5年度 各区対抗体育大会

5月28日から11種目を繰り広げられてきた各区対抗体育大会は、綱引き競技を最後に終了しました。岡谷市教育委員会では、市民一人ひとりが、スポーツを通じて健康で生きがいのある市民生活を送るため、スポーツを楽しむもの、ふれあいの広場として、併せてスポーツ人口の増加、体力およびマナーの向上の推進を図る目的として岡谷市教育委員会が主催し、(公財)スポーツ協会が共催で11種目の競技が開催され、10月29日に総合閉会式が行われました。

この大会は、各地区の人口比による補正係数をかけ合わせてポイントの合計で、総合優勝は長地地区に決まりました。

大会の様子



エースドッチボール



バドミントン



卓球

【令和5年度 総合成績】

総合第1位	長地地区
総合第2位	岡谷区
総合第3位	湊地区
総合第4位	今井区
総合第5位	間下区
総合第6位	下浜区



綱引き大会の結果

種目	開催日	参加地区数	優勝	準優勝	第3位	第3位
綱引き	10/29	6地区	川岸地区	上浜区	間下区	長地地区

大会の様子



ずっと一緒に いつも近くに

**諏訪信用金庫**  
SUWA SHINKIN BANK  
岡谷市郷田 2-1-8  
<http://www.suwashinkin.co.jp>

信州のまちを創る 次の100年も!

総合建設業

**株式会社 岡谷組**

本社 岡谷市幸町6番6号  
TEL.0266-23-5671 FAX.0266-23-5657  
URL <https://okayagumi.co.jp>  
E-mail [office@okayagumi.co.jp](mailto:office@okayagumi.co.jp)

人へ、社会へ、未来を支える エネルギーを届けています

**岡谷酸素株式会社**  
<https://www.okayasanso.co.jp>

●本 社●  
岡谷市幸町6番6号 TEL.22-5531  
●岡谷営業所●  
岡谷市湖畔1-15-6 TEL.22-4931

夢をかなえる お手伝い

**八十二銀行**  
岡谷支店  
TEL.0266-22-3682

## スポーツ大会

- ★第45回市民元旦マラソンが、参加者200人余りにより、岡谷市民総合体育館をスタートしました。
- ★第48回市民スケート大会が、1/7日やまびこ国際スケートセンターで、行われました。



市民元旦マラソン



市民スケート大会

## スポーツ教室

- ★スポーツ教室は、9月以降で、ソフトバレー、小学生フットサルキックボクシングエクササイズ、小中学生新体操、ママスポ広場(ヨガ)、卓球(小4～一般)の6競技が行われました。

種目	参加人数	実施日	種目	参加人数	実施日
卓球	93	9/4~11/13	ソフトバレーボール	109	11/28~1/23
女性向けキックボクシングエクササイズ	116	10/4~11/29	ママスポ広場(ヨガ)	62	1/9~2/27
小中学生新体操	68	11/7~12/5	小学生フットサル	78	1/10~2/28



卓球



女性向けキックボクシングエクササイズ



小中学生新体操



ソフトバレーボール



ママスポ広場(ヨガ教室)



小学生フットサル

不動産賃貸業  
システムキッチン製造  
デンマーク・北欧・東欧 家具輸入販売  
スイス ヒュスラー・ネスト社  
国内総代理店

**株式会社 カネル**

本 部 ☎(0266)23-5678  
カネル家具 ☎(0266)23-5681

**誠訪機械製作所**

■本社/長野県岡谷市御倉町8-5  
TEL.0266-22-4976  
FAX.0266-23-4482

■登川工場/愛知県豊川市穂ノ原3-14-11  
TEL.0533-86-5105 FAX.0533-89-1896

地域と歩み続けます

**長野日報**

長野日報社  
http://www.nagano-np.co.jp  
諏訪湖総局  
岡谷市田中町2-8-5 Tel(0266)22-2693

地域密着の話題を  
毎朝お届けします

**岡谷市民新聞**

(株)岡谷市民新聞社  
岡谷市本町二八二〇  
購読は22-8001・広告は22-8000まで

# おがやファミリースポーツプログラム

## 親子でサッカー体験



10月以降に行われた、親子で楽しむ「おがやファミリースポーツプログラム」種目サッカー、ナイター野球、卓球が親子で楽しく行われました。

## 親子で卓球体験



## 親子でナイター野球体験



## スポーツ少年団活動報告

『はばたけ27号』を発行しました。  
 スポーツ少年団では毎年3月に卒団誌『はばたけ』を発行しています。  
 平成10年にスポーツ少年団の一年間の活動記録誌として発行を開始しました。



時を経て、スポーツ少年団の記録誌としての位置付けから、その年に卒団していく子供たちの卒団誌というスタンスにして現在に至っています。

初号から27年間、岡谷市長はじめスポーツ少年団をご支援して頂いている皆様や団体様から卒団生に向けてのはなむけのお言葉を寄稿頂き、加盟単位団の、卒団生のそれぞれスポーツ少年団での思い出等を載せた冊子になっています。

一時期、はばたけの存在価値について議論されましたが、スポーツ少年団の記録誌としても重要な役割を果たしていますのでこれからも継続していきたいと思っております。

## 2028年長野開催の国民スポーツ大会強化活動状況 『硬式テニス』



岡谷市テニス協会では、選手の育成・強化を年齢層に応じて行っています。

高校生から社会人を対象とした強化部による取組、小学2年生から中学3年生までを対象としたジュニア部による取組、小学2年生未満のお子さん達にはテニスへの導入を目的とした、テニスの面白さを誰もが味わえるように易しさを追究した「テニピン」の普及です。

現在の状況は、社会人やジュニア選手の数名が毎年全国大会へ出場しており、活動の成果が表れています。特にジュニア選手の成果が目覚ましく、2028年の長野開催の国民スポーツ大会での活躍を期待しているところです。

今後につきましても、継続的に全国レベルの選手の育成・強化を、協会一丸となり続けてまいりたいと考えております。



岡谷市テニス協会 理事長 太田 知則

# 令和5年度 岡谷市スポーツ協会スポーツ振興功績者

**栄光表彰** ●全国大会で優勝した選手



**濱 惣六** 岡谷卓球連盟

TOKYO OPEN 2023  
第75回東京卓球選手権大会  
男子ナインティ(90歳以上) 優勝

**有功表彰** ●各協会役員(理事以上)として永年(20年以上)従事し、功績のあった者



**小松 雄二**

岡谷市ソフトテニス協会



**佐々木 堅了**

岡谷市ソフトテニス協会

## スポーツ指導者養成講習会

令和6年2月3日諏訪湖ハイツにて、熱中症対策アドバイザーの稲葉勉さんを講師に迎え、テーマ「運動活動中の熱中症対策」と題して、指導者養成講習会を行いました。

熱中症患者の全体の10%が少年と指摘されました。対策として、熱への順化、水分や塩分の摂取など紹介されました。

水分の補給するとき、真水やお茶だけを飲み続けると、体液の濃度を一定に保とうとする働きによって逆に水分を体外に排出してしまうことが有ると指摘しておりました。対応として塩分の入った水分の補給が適切と解説されました。



## スポーツ体験発表会

令和6年2月17日生涯学習センター3階「多目的ホール」にて、小学生から一般までを対象に実施され、今回は小学生3名、一般3名の方が体験を発表されました。

協会の武井会長のあいさつが有り、宮坂教育長より講評を頂きました。

発表者

1. 林 紗希 岡谷卓球連盟
2. 小林 沙奈 岡谷市バレーボール協会(岡谷市スポーツ少年団)
3. 田畑 真子 岡谷市陸上競技協会
4. 諸本 峻明 長野県軟式野球連盟岡谷支部
5. 百瀬アキ子 岡谷市ソフトテニス協会
6. 岡田 峻 岡谷卓球連盟



# 2023年 全国大会出場者

(2023年9月～2024年3月)

	大会名	選手名	所属	結果
1	2023 U-15 全国選抜ジュニアテニス選手権大会 場所：福岡県福岡市博多の森テニス競技場 日程：10/31～11/5	山田 涼楓	岡谷市テニス協会	シングル1回戦
				ダブルス2回戦
		田中 柚葉		シングル2回戦
				ダブルス2回戦
2	ソニー生命カップ 全国レディーステニス大会 場所：東京都江東区 有明テニスの森公園テニスコート 日程：11/9～11/11	山田 史恵	岡谷市テニス協会	団体1回戦
		今井 彩		
3	ヨネックスレディースチャレンジカップ 2023 場所：神奈川県横浜市 横浜国際プール・インドア特設コート 日程：11/29～11/30	岩崎 綾乃	岡谷市テニス協会	女子ダブルス ベスト4
4	IMG ACADEMY DISCOVERY OPEN 2024 場所：兵庫県加古川市トッパンテニスカレッジ 日程：3/2～3/3	山田 涼楓	岡谷市テニス協会	女子シングルス 1回戦
5	日本スポーツマスターズソフトテニス競技 場所：福井県越前市武生中央公園庭球場 日時：9/25	矢澤 裕之	岡谷市 ソフトテニス協会	予選リーグ3位 決勝3位リーグ1位
6	第35回全国健康福祉祭えひめ大会 ねんりんピック愛媛のえひめ2023剣道交流大会 日時：10/28～10/30	小笠原 明	岡谷市剣道協会	予選
7	特別国民体育大会 場所：鹿児島県松元平野岡体育館（卓球） 鹿児島市平和リース球場（野球） 鴨池公園水泳プール（水泳） 日時：9/22～10/16	監督：田中 卓雄	岡谷卓球連盟	1回戦
		岡田 峻		
		滝澤 拓真		
		竹崎 千明	岡谷市水泳協会	予選
		村松 千桜		予選
		村松 千和		
諸本 峻明	長野県軟式野球連盟 岡谷支部	予選		
8	第57回全日本社会人卓球選手権大会 場所：青森県青森市新青森県総合体育館 日時：10/27～10/29	岡田 峻	岡谷卓球連盟	シングルス5回戦
		滝澤 拓真		シングルス5回戦
		内村 英司		シングルス4回戦
		竹崎 千明		シングルス4回戦
		岡田 峻・竹崎 千明		ダブルス3回戦
		滝澤 拓真・内村 英司		ダブルス3回戦
9	2023年全日本卓球選手権大会（マスターズの部） 場所：千葉県流山市流山市民総合体育館 日時：11/30～12/3	佐藤 究（男子サーティ）	岡谷卓球連盟	3回戦
		宮崎 勝重 （男子ローエイティ）	岡谷卓球連盟	1回戦
10	2024年全日本卓球選手権大会（一般・ジュニアの部） 場所：東京都渋谷区東京体育館 日時：1/22～1/28	岡田 峻	岡谷卓球連盟	シングル2回戦
		滝澤 拓真		シングル3回戦
		竹崎 千明		シングル1回戦
		岡田 峻・竹崎 千明	岡谷卓球連盟	ダブルス1回戦
		滝澤 拓真・内村 英司		ダブルス2回戦
		滝澤 拓真・増田 華		混合ダブルス4回戦
11	第21回全国ホープ選抜卓球大会 場所：富山県総合体育センター 日時：3/23～3/24	重田 終介	岡谷卓球連盟	未
		重田 沙夏		未

※各競技団体より申請及び報告の有ったもののみ掲載させて頂きました。  
県の大会等を勝ち抜き全国大会に出場する場合、補助金がありますので、ご利用ください。

## 編集後記

春高バレーでは、2年ぶりに岡谷工業高校が出場し、その後スワンドームで行われた春高優勝チーム東京駿台学園との試合は大変な盛り上がりでした。世界では、卓球、バスケットなど、日本の活躍にワクワクしています。岡谷の選手が世界で活躍する日を楽しみにしています。

■編集委員：宮坂宏子・武井秀樹・小口恭子・田中仁之・中橋泉

