

主催：岡谷市教育委員会

おかやファミリースポーツプログラム 第5弾

# 親子で卓球体験

## 楽しく卓球をしてみませんか？

- 【主 管】 岡谷卓球連盟
- 【日 程】 令和7年2月16日（日）10:00～12:00（集合9:45）
- 【会 場】 岡谷市民総合体育館 東体育館
- 【内 容】 ① 的当て競争 狙った的に当たるかな？ 当たった賞品はプレゼント!!  
② 変化球サーブを打てるかな！？ 見事打ち返せるか！  
③ 何回続くかな！？  
④ ラージボール体験コーナー
- 【対 象】 市内在住の 小学校1年生～6年生 とその保護者（初心者、未経験者大歓迎）  
おじいちゃんおばあちゃん大歓迎！！
- 【定 員】 親子50組（先着順）
- 【費 用】 受講料 500円（1組）（子供一人追加につき +200円）
- 【指 導 者】 岡谷卓球連盟会員（協力者：岡谷工業高校・岡谷南高校卓球部員）
- 【申し込み】（申込み開始） 1月17日（金）（申込み締切）：2月6日（木）  
（申込み方法） 体育館窓口 22-8800 までお電話でお申し込みください。  
（受付時間） 9時～21時30分（第2、4木曜日は休館日のため受付できません。）

### 【そ の 他】

- ・ ラケットをお持ちの方はご持参ください。
- ・ 運動のできる服装で上履きを持参してください。
- ・ 水分補給のための飲み物をご用意ください。

# 参加賞ジュース1人1本プレゼント!!

☆お申込み先 体育館窓口 TEL 22-8800

★お問い合わせ先

受託者：（公財）岡谷市スポーツ協会

TEL 22-8850 FAX 22-8860

主催者：岡谷市教育委員会スポーツ振興課 TEL 22-8804

問い合わせ時間

平日 9時～17時まで（土・日・祝・第2、4木曜日は休日）