

託児つき
スポーツ
教室

主催 岡谷市教育委員会

ママスポ広場 (リラックスヨガ教室)

《保育協会員が別室でお子さんをお預りしますので、安心してヨガをお楽しみください》

- ★ 対 象 市内に在住・在勤されている女性（託児サービスは1歳児から利用できます）
- ★ 内 容 岡谷市民総合体育館第2B会議室にてヨガを行います。
- ★ 日 時

1月	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
2月	3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)

※ 教室の時間は午前10時30分から12時00分までとなります。

※ 託児は10時15分から12時15分までです。（幼児体育室です）

- ★ 講 師 岡谷市フィットネス協会指導員
- ★ 費 用 受 講 料 2,000円
スポーツ保険料 大人 1,870円(任意)
- ★ 申込先 岡谷市民総合体育館窓口
- ★ 受付期間 12月1日(月)～12月18日(木)
- ★ 受付時間 9時～21時30分 （第2、4木曜日は休館）
- ★ 定 員 20名（託児定員10名）：定員になり次第締め切りとなります。
- ★ その他
 - ・ スポーツ保険加入者の受講中のケガなどについてはスポーツ保険の適用がありますので、スポーツ振興課にお問合せください。
 - ・ 申込後のキャンセルによる受講料及びスポーツ保険料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
 - ・ バスタオルまたはヨガマットをお持ちください。

お問い合わせ先

受託者(公財)岡谷市スポーツ協会

TEL 22-8850 FAX 22-8860

平日 9時から17時 第2・第4木曜日は休館

小学生フットサル教室 のお知らせ

- ★ 主 管 岡谷市サッカー協会
- ★ 対 象 市内の小学1年生から小学6年生
- ★ 日 時 令和7年1月7日(水) 午後7時00分から岡谷市民総合
体育館（東体育館）において開講式を行います。
※開講式終了後、そのまま教室を行います。

1月 7日(水)	1月14日(水)	1月21日(水)	1月28日(水)
2月 4日(水)	2月18日(水)	2月25日(水)	3月 4日(水)

※毎回水曜日 合計8回

※時間：午後7時00分～午後8時30分

- ★ 会 場 岡谷市民総合体育館 東体育館
- ★ 費 用 受講料 1000円 スポーツ保険料 820円（任意）
- ★ 定 員 30名（先着順）
- ★ 申込先 12月1日(月)から12月18日(木)までに
岡谷市民総合体育館窓口へお申込みください。（電話申込不可）
受付時間9時～21時30分（第2、4木曜日は休館）
- ★ 指導員 岡谷市サッカー協会員
- ★ 持ち物 運動靴(室内用)、運動のできる服装
- ★ その他
 - ・受講者の送迎については、保護者等が責任を持って行ってください。
 - ・申込み後のキャンセルによる受講料及びスポーツ保険料の返金は、いたしませんので、あらかじめご了承ください。
 - ・スポーツ保険加入者の受講中のケガにつきましては、スポーツ保険の適用がありますので、スポーツ振興課にお問い合わせください。

問合せ先

受託者：(公財)岡谷市スポーツ協会

TEL 22-8850 FAX 22-8860

平日 9時から17時 第2・第4木曜日は休館