

令和8年度 岡谷市教育委員会主催  
**スポーツ教室一覧表**

	教室名	対象	会場	実施期間(予定)	実施時間	受付開始(予定)	開催
小中学生対象 (㉑)	小学生水泳(1回目)	小1~小4 定員30名	市民水泳プール	5月12日~6月2日 火、金曜日 全7回	18:30~20:00	4月受付開始	
	小学生バスケットボール	小3~小6 定員50名	岡谷田中小学校	5月10日~7月12日 毎回日曜日 全8回	9:30~11:30	4月受付開始	
	小中学生ラグビー	小1~中3 定員30名	湖畔広場	5月9日~5月30日 毎週土曜日 全4回	9:00~11:00	4月受付開始	
	小中学生剣道	小1~中3 定員30名	神明小学校	5月9日~6月20日 毎回土曜日 全6回	18:00~20:00	4月受付開始	
	小中学生テニス	小2~中3 定員40名	市営庭球場	5月17日~7月5日 毎回日曜日 全8回	6:30~8:00	4月受付開始	
	小学生水泳(2回目)	小1~小4 定員30名	市民水泳プール	6月5日~6月26日 火、金曜日 全7回	18:30~20:00	5月受付開始	
	小中学生ソフトテニス	小4~中3 定員40名	市営庭球場	7月27日~8月4日 全8回実施	16:00~18:30	7月受付開始	
	小中学生バドミントン	小4~中3 定員30名	市民総合体育館(スワンドーム)	8月28日~10月30日 毎回金曜日 全8回	19:00~21:00	8月受付開始	
小学生フットサル	小1~小6 定員30名	市民総合体育館(東体育館)	1月6日~2月24日 毎週水曜日 全8回	19:00~20:30	12月受付開始		
一般対象 (㉒)	ゴルフ	一般男女 定員22名	みどり湖ゴルフセンター	5月27日~7月29日 毎週水曜日 全10回	19:00~21:00	5月受付開始	
	アクアピクス	一般男女 定員15名	市民水泳プール	6月3日~7月22日 毎週水曜日 全8回	19:00~20:30	5月受付開始	
一般女性対象 (㉓)	女性向けヨガ	一般女性 定員20名	市民総合体育館第2B会議室	10月13日~12月15日 毎回火曜日 全8回	19:30~21:00	9月受付開始	
	女性キックボクシング エクササイズ	一般女性 定員20名	市民総合体育館第2B会議室	10月7日~12月2日 毎回水曜日 全8回	19:30~20:30	9月受付開始	
市民全般対象 (㉔)	柔道	小1~一般 定員30名	市民総合体育館(柔道場)	10月9日~11月4日 水・金曜日 全8回	19:00~21:00	9月受付開始	
	卓球	小4~一般 定員30名	市民総合体育館(スワンドーム)	8月31日~11月16日 毎回月曜日 全8回	19:00~21:00	8月受付開始	
	ソフトバレーボール	小3~一般 定員40名	市民総合体育館(東体育館)	12月1日~1月26日 毎回火曜日 全8回	19:00~21:00	11月受付開始	
託児付き (㉕)	ママスポ広場 託児付きヨガ	女性及び幼児 定員20名	市民総合体育館第2B会議室	1月5日~3月2日 毎回火曜日 全8回	10:30~12:00	12月受付開始	
競技力向上 (㉖)	小中学生バレーボール クリニック	小中学生 定員100名	市民総合体育館(スワンドーム)	7月18日(土)全1回	10:00~15:00	6月受付開始	
	小中学生バレーボール 国スポ強化クリニック	小中学生 定員70名	市民総合体育館 (スワンドーム・東体育館)	2月27日(土)全1回	9:00~12:00	2月受付開始	

※各教室の日程等は、予定となっております。日程等変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 詳細・不明な点等は、(公財)岡谷市スポーツ協会までお問い合わせください。