主催　岡谷市教育委員会

託児つき
スポーツ
教室

ママスポ広場
（リラックスヨガ教室）

≪保育協会員が別室でお子さんをお預りしますので、安心してヨガをお楽しみください≫

★ 対 象　　市内に在住・在勤されている女性 （託児サービスは1歳児から利用できます）
★ 内 容　　岡谷市民総合体育館第2B会議室にてヨガを行います。
★ 日 時

1月	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
2月	2日(火)	9日(火)	16日(火)	
3月	2日(火)			

※ 教室の時間は午前10時30分から12時00分までとなります。
※ 託児は10時15分から12時15分までです。（幼児体育室です）

★ 講 師　　岡谷市フィットネス協会指導員
★ 費 用　　受 講 料　 2，000円
　　スポーツ保険料　大人 2，020 円(任意)
★ 申込先　　岡谷市民総合体育館窓口
★ 受付期間　12月1日(火)～12月22日(火)
★ 受付時間　 9時～21時30分　 （第2、4木曜日は休館）
★ 定　員　　20名 （託児定員10名）： 定員になり次第締め切りとなります。
★ その他　・ スポーツ保険加入者の受講中のケガなどについてはスポーツ保険の適用がありますので、スポーツ振興課にお問合せください。
・ 申込後のキャンセルによる受講料及びスポーツ保険料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
・ ヨガマットをお持ちください。

お問い合せ先
受託者(公財)岡谷市スポーツ協会
TEL　22－8850　FAX　22－8860
平日 9時から17時 第2・第4木曜日は休館

主催:岡谷市教育委員会



小学生フットサル教室のお知らせ



★　主　管　岡谷市サッカー協会
★　対　象　市内の小学１年生から小学６年生
★　日　時　令和９年１月６日(水)　午後７時００分から岡谷市民総合体育館（東体育館）において開講式を行います。
※開講式終了後、そのまま教室を行います。

１月　６日(水)	１月１３日(水)	１月２０日(水)	１月２７日(水)
２月　３日(水)	２月１０日(水)	２月１７日(水)	２月２４日(水)

※毎週水曜日　合計８回
※時間：午後７時００分～午後８時３０分

★　会　場　岡谷市民総合体育館　東体育館
★　費　用　受講料　１０００円　スポーツ保険料　８２０円（任意）
★　定　員　３０名（先着順）
★　申込先　１２月１日(火)から１２月２２日(火)までに
岡谷市民総合体育館窓口へお申込みください。（電話申込不可）
受付時間９時～２１時３０分（第２，４木曜日は休館）
★　指導員　岡谷市サッカー協会員
★　持ち物　運動靴(室内用)、運動のできる服装
★　その他　・受講者の送迎については、保護者等が責任を持って行ってください。
・申込み後のキャンセルによる受講料及びスポーツ保険料の返金は、いたしませんので、あらかじめご了承ください。
・スポーツ保険加入者の受講中のケガにつきましては、スポーツ保険の適用がありますので、スポーツ振興課にお問い合わせください。

問合せ先
受託者：(公財)岡谷市スポーツ協会
TEL　２２－８８５０　FAX ２２－８８６０
平日　９時から１７時　第２・第４木曜日は休館